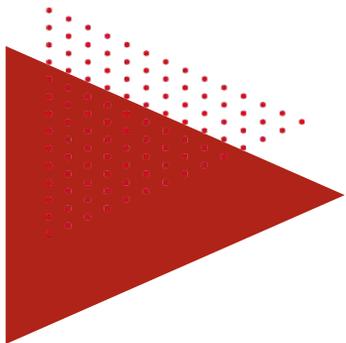




PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

FICHE
ACTION

29/09/2021



	Indiquez le nom votre ligue, district et club
LIGUE	BRETAGNE
DISTRICT	ILLE ET VILAINE
CLUB	ESP CHARTRES DE BRETAGNE FOOTBALL

		
U6/U9	U10/U13	U14/U19
X		

Choix de la thématique		Mettre une croix dans la case
	Santé	X
	Engagement citoyen	
	Environnement	
	Fair-Play	
	Règles du jeu et arbitrage	
	Culture foot	





BIEN FAIRE SON SAC

Pour les catégories U6, U7 et U8, nous avons fait notre action PEF (Programme Educatif Fédéral) en lien avec le thème « BIEN FAIRE SON SAC ». Au total, une trentaine d'enfants ont participé à cette action.

Le message qu'on voulait leur faire passer est qu'il est important de bien faire son sac de sport. Cela revient à prendre toutes les affaires nécessaires pour l'entraînement et pour faire face à d'éventuelles conditions météorologiques (pluie, vent, etc.).

Pour cela, nous avons préparé en amont des images plastifiées avec d'un côté les équipements qu'un joueur/joueuse doit avoir dans son sac (chaussures, maillot, short, gourdes, etc.) et d'un autre côté des objets qui n'ont rien à faire dans un sac de sport (peluche, Playstation, paquet de bonbon, etc.).

Le jour de l'action, nous avons mis en place un exercice technique sous forme de relais (voir photo). Les joueurs/joueuses étaient séparés en deux équipes. L'objectif pour eux était de récupérer une des images plastifiées placée au milieu du parcours dans un cerceau et de la ramener dans son camp. La première équipe qui réussit à récupérer toutes les images qu'un sportif doit avoir dans son sac remporte la partie.



INSÉREZ UNE PHOTO DE L'ACTION

